

2019 May

5

No.831

Saga Social Insurance Association

社会保険さが

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

TEL: 0952-26-3171 FAX: 0952-26-3377

URL: <http://www.syahokyo-saga.or.jp/>



■佐賀市

今月の記事

●日本年金機構

- ・2019年度社会保険・労働保険事務説明会の開催について 2
- ・国民年金保険料額が改定されました 3
- ・2019年4月から年金額が改定されました 3

●全国健康保険協会 佐賀支部

- ・医療費の節約、はじめませんか? 4~5

●佐賀県社会保険協会

- ・5・6月開催 社会保険事務講習会のご案内 6
- ・社会保険事務講習会年間予定 7

- ・年金相談窓口開設等 8
- ・街角の年金相談センター鳥栖をぜひご利用ください 8

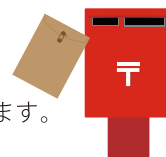
適用関係届書
送付先

日本年金機構 福岡広域事務センター 厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP 榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。
届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



事業主の皆様へ

2019年度 社会保険・労働保険事務説明会の開催について

被保険者が実際に受ける報酬と標準報酬月額に大きな差が生じないよう、毎年1回、すべての被保険者について、その年の4月・5月・6月に支給した報酬を届け出ていただくことにより、標準報酬月額の見直しを行っています。

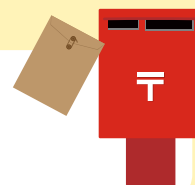
その際に提出をしていただく「**被保険者報酬月額算定基礎届**」等についての事務、労働保険の年度更新等の事務及び健康保険給付等についての事務説明会を下記の日程で開催しますので、事務担当者様のご出席をお願いいたします。

地 区	開 催	時 間	会 場	所 在 地
鳥 栖	6月20日 (木)	13:45～16:00	鳥栖市民文化会館 小ホール (0942-85-3645)	鳥栖市宿町807-17
佐 賀	6月18日 (火)	9:45～12:00 (午前の部)	佐賀市文化会館 中ホール (0952-32-3000)	佐賀市日の出1丁目21-10
佐 賀	6月18日 (火)	13:45～16:00 (午後の部)	佐賀市文化会館 中ホール (0952-32-3000)	佐賀市日の出1丁目21-10
唐 津	6月17日 (月)	13:45～16:00	唐津市文化体育館 文化ホール (0955-73-2888)	唐津市和多田大土井1-1
伊 万 里	6月24日 (月)	13:45～16:00	伊万里市民会館 (0955-22-7105)	伊万里市松島町73-1
武 雄	6月19日 (水)	13:45～16:00	武雄市文化会館 小ホール (0954-23-5165)	武雄市武雄町武雄5538番地1
鹿 島	6月21日 (金)	13:45～16:00	鹿島市生涯学習センター エイブルホール (0954-63-2138)	鹿島市納富分2700-1

2019年度の算定基礎届につきましては、**7月10日(水)**までに下記あて郵送によりご提出ください。

〒812-8579 福岡市博多区榎田1-2-55
AP榎田ビル

日本年金機構 福岡広域事務センター



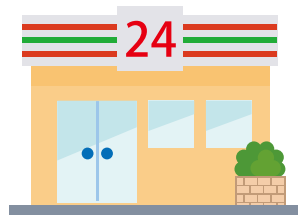
国民年金保険料額が改定されました

2019年4月分から2020年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円になりました。

納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

国民年金保険料は金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして
便利で安心、お得な口座振替もあります。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所
にお尋ねください。



お問い合わせ先

- 佐賀年金事務所 国民年金課 TEL 0952-31-4191
- 唐津年金事務所 国民年金課 TEL 0955-72-5161
- 武雄年金事務所 国民年金課 TEL 0954-23-0121

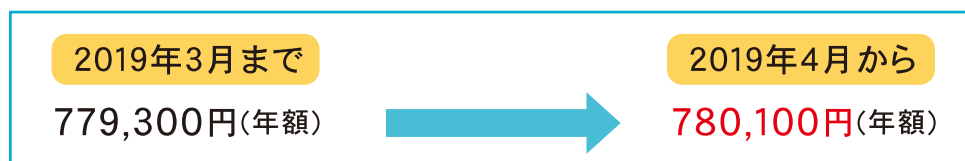
2019年4月から年金額が改定されました

2019年度の年金額の改定は、年金額改定に用いる物価変動率(1.0%)が名目手取り賃金変動率(0.6%)よりも高いため、新規裁定年金・既裁定年金ともに名目手取り賃金変動率(0.6%)を用います。

さらに、2019年度は、名目手取り賃金変動率(0.6%)にマクロ経済スライドによる2019年度の
スライド調整率(-0.2%)と2018年度に繰り越されたマクロ経済スライドの未調整分(-0.3%)を
合わせ、改定率は0.1%となります。

【年金額改定の例】

老齢基礎年金(40年間国民年金定額保険料を納付された方)



※年金額改定通知書については、2019年6月中旬頃送付予定です。(一部の方については、2019年5月に送付される
場合もあります。)

お問い合わせ先

- 佐賀年金事務所 お客様相談室 TEL 0952-31-4191
- 唐津年金事務所 お客様相談室 TEL 0955-72-5161
- 武雄年金事務所 お客様相談室 TEL 0954-23-0121

社会保険料は納付期限内に納付しましょう。

2019年5月分保険料の納付期限は2019年7月1日(月)です。

～カラダにもお財布にもやさしさを♪～ 医療費の節約、はじめませんか？



あなたは「節約」と聞いて何を思い浮かべますか？食費、電気代、水道代、などでしょうか？

実は、医療費も皆様のちょっとした心がけで節約できます！具合が悪いのに医療機関の受診を我慢するわけではありません。今回は上手な受診で医療費の無駄を減らすポイントをご紹介します。



1 「かかりつけ医」をもちましょう！

皆さまは「かかりつけ医」をお持ちですか？「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理などを行ってくれる身近なお医者さんや医療機関のことをいいます。通いやすく、待ち時間が少ないという点からも、家の近所にある診療所や小規模の病院をかかりつけ医にすることがおすすめです。

「かかりつけ医」をもつメリット！

- ✓ 初診時や再診時に「特別料金」を加算される心配がない
- ✓ 同じ医者に継続して診てもらうことにより、病歴、体質、生活習慣などを把握・理解したうえでの治療やアドバイスが受けられる
- ✓ 必要に応じて、専門医や大病院に紹介状を書いてもらえる
- ✓ 医者と同様になることで、質問や相談がしやすくなる



2 STOP! ハシゴ受診!



皆さまは“ハシゴ受診”をご存じですか？治療中に「なかなか症状がよくなるから」、「新しくできた病院の方がよさそうだから」などの安易な理由でお医者さんを変えることを言います。

実は“ハシゴ受診”は患者さん側に大きなデメリットが生じてしまうのです！

ハシゴ受診はデメリットだらけ！

- ✓ 転医するたびに転医先では初診料がかかってしまう
- ✓ 転医先が大病院であった場合、紹介状がなければ特別料金が加算されることもある
- ✓ 同じ検査や治療、薬を処方されるので、その分医療費が増えてしまう
- ✓ 特に検査の中でもCTやMRIなどの画像診断は検査料が高く、繰り返し受けることは体にも大きな負担をかけてしまうこともある



③ 診療時間内受診を心がけましょう!

急病時以外、夜間や休日の受診はしないこと!
診療時間外、夜間や休日に医療機関を受診すると、**割増料金**がかかります。また、夜間や休日には、限られた検査や治療しか受けられない場合が多く、診療時間内に改めて受診する必要があります。
急病や緊急時を除いて、**診療時間内に受診**するよう心がけましょう。

▼ 早朝・夜間・休日に受診した場合の加算料

	初診料	再診料
診療時間外加算	+850円	+650円
休日加算	+2,500円	+1,900円
深夜加算	+4,800円	+4,200円

※上記には健康保険が適用されます。
自己負担額は年齢等によって上記の1～3割です。

④ 子供の病気で迷ったら救急相談へ!

■ 小児救急電話相談 ☎: #8000

夜間のケガ・急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑うときや医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときに、症状に応じた適切な対応の仕方等のアドバイスが受けられます。

ただし、明らかに緊急を要する急病の場合は、迷わず医療機関を受診してください。

★佐賀県内相談受付時間: 毎日19時から翌朝8時まで(救急医や看護師等が対応します)

■ 99さがネット URL … <http://www.qq.pref.saga.jp/>

夜間や休日に、ケガや急病で受診が必要な場合に対応できる医療機関(救急病院・診療所)の情報が提供されています。



⑤ かしくく使おう!ジェネリック医薬品!

全国の協会けんぽ加入者のジェネリック医薬品使用割合は現在**78%**に達しました!

■ 効き目や安全性が先発医薬品と同等と厚生労働省から認められたお薬です。

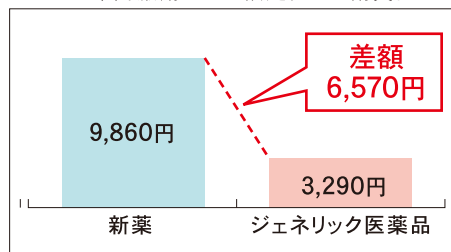
なおかつ先発医薬品の有効成分を利用して開発しているため**価格は5割程度、中にはそれ以上安くなる場合があります。**



ジェネリック医薬品の処方については、かかりつけ医または薬剤師にご相談ください。

高血圧症の場合

高血圧症の代表的な薬を1日1回1年間服用したと仮定。※3割負担



出典:ジェネリック医薬品学会リーフレット
「ご存じですか?家計にやさしいお薬を!」

さあ、あなたも医療費節約を始めましょう!



メルマガのご登録はこちらから!
役立つ情報が満載です!





2019
年度

社会保険事務講習会のご案内

『高年齢継続雇用給付、 在職老齢年金制度の解説』

60歳以降の高齢者雇用に関する諸制度について学びます。

『算定基礎届、法改正等に関する講習会』

社会保険の算定基礎届や法改正等について学びます。

地 区	2019年	会 場	地 区	2019年	会 場
佐賀会場	5月15日(水)	メートプラザ佐賀 (佐賀市兵庫北3-8-40)	唐津会場	6月6日(木)	高齢者ふれあい会館りふれ (唐津市二タ子3-155-4)
鳥栖会場	5月16日(木)	サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)	佐賀会場	6月7日(金)	アバンセ (佐賀市天神3-2-11)
武雄会場	5月17日(金)	武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)	武雄会場	6月10日(月)	武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)
唐津会場	5月20日(月)	高齢者ふれあい会館りふれ (唐津市二タ子3-155-4)	鳥栖会場	6月12日(水)	サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)
講師●社会保険労務士			講師●社会保険労務士		

● 実施時間 各会場共通 13:20受付 ▶ 13:40開始 ▶ 16:00終了予定

募集定員

佐賀・武雄…**50名** 鳥栖・唐津…**30名**

(定員になり次第締め切りますので、締切後の申込者には3日以内にご連絡します。)

受講決定者の方には開催日2週間前から順次、案内のハガキをお送り致します。

対 象 者

社会保険事務担当者の方

参 加 料

会員事業所は無料

(但し、非会員事業所及び平成30年度会費未納事業所は資料代として3,000円のご負担をお願いします。)

申込方法

下記の参加申込書にご記入の上、**FAX**または**郵送**にてお申し込み下さい。

お申込み お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL.0952-26-3171 **FAX.0952-26-3377**



社会保険事務講習会 参加申込書

整 理 番 号			☞ あて名シール左下の 7ケタの番号です
参加希望 会場日時	『高年齢継続雇用給付、在職老齢年金制度の解説』 (佐賀 ・ 鳥栖 ・ 武雄 ・ 唐津) 会場 2019年 月 日 ()	『算定基礎届、法改正等に関する講習会』 (唐津 ・ 佐賀 ・ 武雄 ・ 鳥栖) 会場 2019年 月 日 ()	
参加者氏名			
事業所名			
事業所所在地	〒 事業所電話番号 () -		
分からない部分・知りたい内容などありましたら、お書きください。			

※ 申込書にご記入いただきました情報は、この事務講習会以外の目的には使用いたしません。

社会保険事務講習会年間予定

2019年

4月

テーマ◆**新任担当者のための適用実務** 講師◆社会保険労務士

内 容: 新規適用事業所及び新しく事務担当になられた方を対象に、算定や月額変更など社会保険の基礎をわかりやすく学びます。(初級編)

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津



5月

テーマ◆**高年齢継続雇用給付、在職老齢年金制度の解説** 講師◆社会保険労務士

内 容: 高齢者雇用に関する諸制度について学びます。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

6月

テーマ◆**算定基礎届、法改正等に関する講習会** 講師◆社会保険労務士

内 容: 社会保険の法改正等について学びます。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

7月

テーマ◆**健康保険給付に関する講習会** 講師◆社会保険労務士

内 容: 協会けんぽに関する給付や健康について学びます。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

9月

テーマ◆**公的年金給付に関する講習会** 講師◆社会保険労務士

内 容: 年金制度等について学びます。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

11月

テーマ◆**出産・育児・介護に関する講習** 講師◆社会保険労務士

内 容: 出産・育児・介護休業の手続きや給付等に関する講習。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

2020年

2月

テーマ◆**60歳からの年金・雇用保険・健康保険** **日曜日開催** 講師◆社会保険労務士

内 容: これから年金を受給される従業員の方を対象に、働きながらの年金受給や年金と雇用保険の調整、及び失業保険や退職後の健康保険の選択などについて学びます。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

3月

テーマ◆**入社・退職時の手続き** 講師◆社会保険労務士

内 容: 入社時、退職時の社会保険・雇用保険の主な手続きや記入の仕方について学びます。

会 場: 佐賀・鳥栖・武雄・唐津

2019年6月 年金相談窓口開設カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 年金事務所 延長相談 19時まで	4 鹿島市役所 第2庁舎 (予約)	5 多久市役所 (予約)	6	7 伊万里市役所 (予約)	8 年金事務所 休日相談日 (予約)
9	10 年金事務所 延長相談 19時まで	11 基山町役場 (予約)	12 有田町役場 (東庁舎) (予約)	13	14 伊万里市役所 (予約)	15
16	17 年金事務所 延長相談 19時まで	18 鹿島市役所 第2庁舎 (予約)	19 多久市役所 (予約)	20	21 伊万里市役所 (予約)	22
23/30	24 年金事務所 延長相談 19時まで	25 基山町役場 (予約)	26	27	28 伊万里市役所 (予約)	29

年金事務所受付時間：平日(月曜～金曜)の午前8時30分から午後5時15分まで

年金相談の 時間延長	週初めの開所日 17:15～19:00	年金事務所 休日相談日	県内年金事務所の休日相談日 受付時間 9:30～16:00
---------------	------------------------	----------------	----------------------------------

出張相談【予約制】

出張相談所	開設日・相談時間	予約申込先
多久市役所	第1・3水曜日 10:00～16:00	佐賀年金事務所 0952-33-6360
基山町役場	第2・4火曜日 10:00～16:00	
伊万里市役所	毎週金曜日 9:30～15:30	唐津年金事務所 0955-72-5161
鹿島市役所第2庁舎	第1・3火曜日 10:00～16:00	鹿島市役所 市民課年金係 0954-63-2117
有田町役場 東庁舎	第2水曜日 10:00～15:00	有田町役場 住民環境課国民年金係 0955-46-2114

※いずれの日も12:00～13:00の時間帯は除きます。
※年金事務所では予約による年金相談を受けております
ので、希望される日の前日までに申し込んでください。

予約申込先

- 佐賀年金事務所 …… ☎0952-33-6360
- 唐津年金事務所 …… ☎0955-72-5161
- 武雄年金事務所 …… ☎0954-23-0121

第2土曜日の休日相談については予約制です。

街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)をぜひご利用ください

相談は予約制となっております

予約専用電話番号

☎0942-50-8151



日本年金機構は、年金相談のお客ニーズに応えるため、「街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)」を鳥栖市役所東別館1階に開設しております。

同センターは全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

同センターでは、「対面による年金相談」を行っています。「お電話による年金相談」は受け付けておりません。

担当者が「対面による年金相談」を行っている場合、電話に出られないことがありますので、ご了承ください。

同センターでは、年金証書、振込通知書等の再発行は行えません。再発行をご希望の方は、後日送付となりますので、予めご了承ください。

【場所】鳥栖市役所東別館1階

【時間】平日の午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝祭日・年末年始を除く)



新元号「令和」になって最初の発行になりました。新元号の出典が万葉集ということで、ゆかりの地には大勢の人が訪れ賑わっているようです。

県内にも万葉の歌碑がたくさんあって、なかでも唐津市浜玉町にある万葉の里公園には数基設置されています。

松浦川 七瀬の淀は 淀むとも 我れは淀まず 君をし待たむ

(山)