

2021 July

7

No.857

Saga Social Insurance Association

社会保険さが

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL: 0952-26-3171 FAX: 0952-26-3377

URL: <http://www.syahokyo-saga.or.jp/>



■はすの花
佐賀市

今月の記事

●日本年金機構

- ・「賞与支払届」の提出をお忘れなく 2
- ・「算定基礎届」の提出はお済みですか 2
- ・令和3年度の国民年金保険料免除申請の受付が開始されています 3

●全国健康保険協会 佐賀支部

- ・上手な医療のかかり方 4
- ・「かかりつけ医」を持ちましょう 5

●佐賀県社会保険協会

- ・社会保険事務講習会のご案内 6
- ・みんなで休暇。夏を楽しみリフレッシュ。 7
- ・年金相談窓口開設等 8
- ・電子申請でカンタンに 8

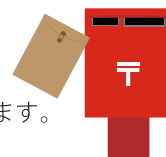
適用関係届書
送付先

日本年金機構 福岡広域事務センター 厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。
届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



事業主の皆様へ

「賞与支払届」の提出をお忘れなく!!

- ◆ 被保険者に賞与を支給したときは、**支払った日から5日以内**に「賞与支払届」の提出が必要です。
- ◆ 賞与等の支給額の1,000円未満を切り捨てた額のことを「標準賞与額」といいます。保険料の計算は、標準賞与額に直接、保険料率を乗じて計算することとなります。
- ◆ **賞与支払予定月に支給がなかった場合は、「賞与不支給報告書」の提出が必要です。**
- ◆ 保険料や将来受け取る年金にも反映しますので、適正な届出をお願いします。

資格取得月・資格喪失月の取扱い

- 資格取得した月（資格取得日以降）に支給された賞与は届出が必要となり保険料の対象となります。
- 資格喪失した月に支給された賞与は保険料の対象になりませんが、資格喪失日の前日までに支給された賞与については届出が必要となります。
- 資格取得した月に資格喪失となった場合で、資格取得日から資格喪失日の前日までに支払われた賞与については保険料の対象となり届出が必要です。

※将来の年金額には保険料の対象となったものが反映します。

「算定基礎届」の提出はお済みですか？

- ◆ 「算定基礎届」は**4月・5月・6月に支払われた報酬**を届出いただくものです。（給与を当月に支払われる事業所様は4月分・5月分・6月分の給与額を届出いただきますが、給与を翌月に支払われる事業所様は3月分・4月分・5月分の給与額を届出いただくことになります。）
- ◆ 「算定基礎届」の提出がありませんと、正しい保険料の算定ができませんので、提出がお済みでない場合は、早急にご提出をお願いします。
- ◆ 令和3年5月31日以前から被保険者である方は、「算定基礎届」の提出が必要です。（令和3年5月31日以前から被保険者である方で、送付された「算定基礎届」に印字されていない方は手書きによるお届けが必要となります。）

お問い合わせ先

- 佐賀年金事務所厚生年金適用調査課 TEL 0952-31-4191
- 唐津年金事務所厚生年金適用調査課 TEL 0955-72-5161
- 武雄年金事務所厚生年金適用調査課 TEL 0954-23-0121

令和3年度の国民年金保険料免除申請の受付が開始されています

全額免除制度

【保険料の全額(16,610円)が免除されます】

全額免除の承認を受けた期間がある場合、追納をしなければ、保険料を全額納付したときに比べて将来の年金額は以下のように少なくなります。

全額免除

年金額 $\frac{4}{8}$ (平成21年3月分までは $\frac{2}{6}$)

【基準となる所得の計算式】

本人、配偶者および世帯主の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であること

扶養親族等の数+1

×

35万円

+

32万円

≥

本人、配偶者、
世帯主の
前年所得

※令和2年度までは10万円を引き下げた額

納付猶予制度

【保険料の全額(16,610円)が納付猶予されます】

納付猶予

年金額には反映しませんが、未納期間ではありませんので、老齢年金の加入期間として計算されます。また、死亡・障害といった不測の事態が起きた時に、これらの受給権を繋げる意味合いもあります。

【基準となる所得の計算式】

本人、配偶者の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であること

扶養親族等の数+1

×

35万円

+

32万円

≥

本人、配偶者の
前年所得

※令和2年度までは10万円を引き下げた額

○失業した場合も、申請することにより保険料の納付が免除や猶予となる場合があります。

○上記のほか、障害基礎年金を受け取っているときや生活保護の生活扶助を受け取っているとき、お住まいの市町村の国民年金担当窓口へ届け出ること、保険料全額の納付が免除される「法定免除制度」があります。

一部免除(一部納付)制度

【保険料の一部が免除されます】

一部免除は3種類あります。一部免除の承認を受けた期間がある場合は、追納しなければ、以下のように将来の年金額は少なくなります。

4分の3免除(納付額4,150円)

年金額 $\frac{5}{8}$ (平成21年3月分までは $\frac{3}{6}$)

半額免除(納付額8,310円)

年金額 $\frac{6}{8}$ (平成21年3月分までは $\frac{4}{6}$)

4分の1免除(納付額12,460円)

年金額 $\frac{7}{8}$ (平成21年3月分までは $\frac{5}{6}$)

【基準となる所得の計算式】

本人、配偶者および世帯主の前年所得が以下の計算式で計算した金額以下であること

4分の3免除

88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

半額免除

128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

4分の1免除

168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※令和2年度までは10万円を引き下げた額

○一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付しないと、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となります。

そのため将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また障害や死亡といった不測の事態が生じた場合、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

保険料の追納

保険料の免除(全額・一部)や猶予(学生納付特例・納付猶予)の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額は少なくなります。そこで、免除などの承認期間が10年以内であれば、追納(あとから納めること)ができます。

○保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

お問い合わせ先

- 佐賀年金事務所 国民年金課 TEL 0952-31-4191
- 唐津年金事務所 国民年金課 TEL 0955-72-5161
- 武雄年金事務所 国民年金課 TEL 0954-23-0121

社会保険料は納付期限内に納付しましょう。

令和3年7月分保険料の納付期限は令和3年8月31日(火)です。

必要な時に必要な医療を受けられるよう 上手な医療のかかり方を心がけましょう!

夜間や休日診療は、重篤な急患のためにあります。

急な症状でない場合には、夜間や休日を避け、平日の日中にかかりつけ医を受診してください。



緊急な場合以外は、**平日・日中の受診**をお願いいたします。

平日・日中の受診は、夜間や休日診療などの「時間外受診」にかかる割増料金の発生を防ぐことができます。

時間外受診・休日受診にかかる加算

	診療時間外の場合		
	時間外加算 おおむね8時前と18時以降 土曜は8時前と正午以降	休日加算 日曜・祝日 年末年始の休診日	深夜加算 22時～6時
初診料 2,880円	+850円 (+2,300円※)	+2,500円	+4,800円
再診料 730円	+650円 (+1,800円)	+1,900円	+4,200円

※()内は救急病院などの場合の金額です。

- 診療・営業時間内であっても、診療所では「夜間・早朝等加算」、薬局では「夜間・休日等加算」が加算される場合があります。
- 6歳未満の乳幼児の受診の場合は加算金額が異なります。
- 上表の金額に受診者の年齢に応じた負担割合を乗じた金額が受診者の自己負担額となります。
- 医療機関の診療体制によって加算の条件が異なる場合があります。

上手な医療のかかり方の効果



受診者の
身体的負担軽減



医療費の節約



医療現場で
働く人たちの負担軽減



休日・夜間のこどもの症状は、まず **#8000**

休日・夜間にこどもの急な発熱等があり、病院への受診が必要か等の判断に迷う場合は、**#8000**に電話をすると小児科医師や看護師などの専門家からアドバイスを受けられます。



全国健康保険協会 佐賀支部
協会けんぽ

〒840-8560
佐賀市駅南本町6-4佐賀中央第一生命ビル
TEL 0952-27-0611(代表)

「かかりつけ医」を持ちましょう

体の不調があるとき、すぐに大学病院などの大病院を受診する人もいるかもしれません。しかし、軽症の患者が多数受診することで、「待ち時間が長く、診療時間が短い」「重症の患者への対応が手薄になる」などのデメリットが生じています。また、紹介状なしで大学病院などの大病院を受診すると、初診料に加えて特別料金が加算されます。

かかりつけ医の
「紹介状」がない場合

初診料**860円**
(3割負担)

+

特別料金
5,000円以上

かかりつけ医の
「紹介状」がある場合

初診料**860円**
(3割負担)



かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のことです。

かかりつけ医のメリット

- 一人ひとりに応じた丁寧な診療が受けられる
- 検査等が必要になったときに適切な医療機関や診療科を紹介してくれる
- 特別料金が発生しない など



かかりつけ医を選ぶポイント

- よく話を聞いてくれて、説明もわかりやすい
- 自宅や会社から近い
- 治療だけではなく、日常生活のアドバイスもしてくれる
- 必要な時に大病院や専門医を紹介してくれる



佐賀支部が実施する「がばい健康企業宣言」2021年度の優良企業認定を行いました。昨年度の156社より増加し、161社が認定され、優れた健康経営を実践する企業が増加しています。優良認定企業につきましては、協会けんぽ佐賀支部のホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



メルマガのご登録はこちらから！
役立つ情報が満載です！



令和
3
年度

社会保険事務講習会のご案内

『健康保険の給付に関する講習会』

健康保険の給付等について学びます。

地 区	日 時	会 場
鳥栖会場	令和3年7月14日(水)	サンメッセ鳥栖（鳥栖市本鳥栖町1819）
唐津会場	令和3年7月15日(木)	高齢者ふれあい会館 りふれ（唐津市ニタ子3-155-4）
武雄会場	令和3年7月16日(金)	武雄市文化会館（武雄市武雄町武雄5538-1）
佐賀会場	令和3年7月29日(木)	アバンセ（佐賀市天神3-2-11）

講師●社会保険労務士

●実施時間 各会場共通 13:20受付 ▶13:40開始 ▶16:00終了予定

募集定員 佐賀・武雄…**50名** 鳥栖・唐津…**30名**

(定員になり次第締め切りますので、締切後の申込者には3日以内にご連絡します。)

受講決定者の方には開催日2週間前から順次、案内のハガキをお送り致します。

対象者 社会保険事務担当者の方

参加料 会員事業所は無料

(但し、非会員事業所及び令和2年度会費未納事業所は資料代として3,000円のご負担をお願いします。)

申込方法 下記の参加申込書にご記入の上、**FAX**または**郵送**にてお申し込み下さい。

お申込み
お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

7840-0816

佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL.0952-26-3171 FAX.0952-26-3377



社会保険事務講習会 参加申込書

整 理 番 号			宛名シールの左下の番号。 おわかりになる範囲で結構です。	
参加希望 会場日時	『健康保険の給付に関する講習会』 (鳥 栖 ・ 唐 津 ・ 武 雄 ・ 佐 賀) 会 場 令和 年 月 日 ()			
参加者氏名				
事 業 所 名				
事業所所在地	〒 事業所電話番号 () -			
分からない部分・知りたい内容などありましたら、お書きください。				

※申込書にご記入いただきました情報は、この事務講習会以外の目的には使用いたしません。

みんな
で休暇。
夏を
楽し
みリ
フレ
ッシュ。



新しい働き方・休み方を実践するために
年次有給休暇 を上手に活用しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。



働き方・休み方改善
ポータルサイト



年休取得促進
特設サイト

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

●働き方・休み方改善ポータルサイト <https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

年次有給休暇取得促進特設サイト



働き方の新しいスタイル



テレワークや
ローテーション勤務



時差通勤で
ゆったりと



オフィスは
ひろびろと



会議は
オンライン



対面での打合せは
換気とマスク

令和3年8月 年金相談窓口開設カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 伊万里市役所 (予約) 年金事務所 延長相談19時まで	3 鹿島市役所 (予約)	4 多久市役所 (予約)	5	6 伊万里市役所 (予約)	7
8	9	10 基山町役場 (予約) 年金事務所 延長相談19時まで	11 有田町役場 (予約)	12	13 伊万里市役所 (予約)	14 年金事務所 休日相談日 (予約)
15	16 年金事務所 延長相談 19時まで	17 鹿島市役所 (予約)	18 多久市役所 (予約)	19	20 伊万里市役所 (予約)	21
22	23 年金事務所 延長相談 19時まで	24 基山町役場 (予約)	25	26	27 伊万里市役所 (予約)	28
29	30 年金事務所 延長相談 19時まで	31				

年金事務所受付時間：平日(月曜～金曜)の8:30～17:15まで

年金相談の 時間延長	週初めの開所日 17:15～19:00	年金事務所 休日相談日	県内年金事務所の休日相談日 受付時間 9:30～16:00
---------------	------------------------	----------------	----------------------------------

第2土曜日の休日相談については予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、出張相談を中止する場合があります。

街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)でも平日の相談を行っています。受付時間は8:30～17:15です。相談は予約制です。相談のご予約は専用ダイヤル0942-50-8151で受け付けております。こちらをご利用下さい。

出張相談【予約制】		
出張相談所	開設日・相談時間	予約申込先
多久市役所	第1・3水曜日 10:00～16:00	佐賀年金事務所 0952-33-6360
基山町役場	第2・4火曜日 10:00～16:00	
伊万里市役所	第1月曜日・毎週金曜日 9:30～15:30	唐津年金事務所 0955-72-5161
鹿島市役所	第1・3火曜日 10:00～16:00	武雄年金事務所 0954-23-0121
有田町役場	第2水曜日 10:00～15:00	

※いずれの日も12:00～13:00の時間帯は除きます。
※年金事務所では予約による年金相談を受け付けておりますので、希望される日の前日までにお申込みください。

予約申込先

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890(ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6631-7521(一般電話)

受付時間：月～金曜日(平日) 8:30～17:15まで

※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書が個人番号(マイナンバー)の分かるものをご準備ください。

事業主の皆さまへ

社会保険手続きは電子申請でカンタンに!

電子申請とは、申請・届書を紙やCD・DVDではなく、インターネットを利用して行うことです。電子申請には様々なメリットがあります。ぜひ、電子申請の利用をご検討ください。



電子申請のメリットは?

24時間365日いつでもどこでも申請可能です。郵送費などのコスト削減も期待できます。



手数料はかかりますか?

GビズIDを使うと手数料なしで電子申請を始めることができます。



電子申請のやり方がわかりません

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。併せてご利用案内動画も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

電子申請がいちばん早い!

◎電子申請を利用すると紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。

例えば、保険証は紙で申請するより**3～4日早く届きます。**

ぜひ電子申請をご利用ください!



ウォーキングが健康維持には効果的だということはかなり浸透していて、街なかでもカラフルな衣装で歩いている人を見かけます。

江戸後期に精密な日本地図を作製したことで有名な伊能忠敬。55歳から17年かけて歩いた歩数約4,000万歩。

忠敬は持病持ちで苦労したようですが、適度に休みながら歩いたことで偉業が達成できたといわれています。

いくら健康にいいからと闇雲に根を詰めずに、ポチポチウォークくらいがいいようです。(山)