

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

Saga Social Insurance Association

# 社会保険さが

〒840-0816佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階  
TEL.0952-26-3171 FAX.0952-26-3377 <http://www.syahokyo-saga.or.jp/>



NO.758



■ 唐津市 ほとんと緑の丘

## 今月の記事

## C O N T E N T S

● 日本年金機構	
• 4月は採用、転勤の多い時期です。忘れないよう届出をしましょう。……………	2
• 国民年金 こんなときには届出をしましょう。……………	3
● 全国健康保険協会 佐賀支部	
• 平成25年度「生活習慣病予防健診」の受付をはじめました！……………	4~5
● 佐賀県社会保険協会	
• 平成25年度 社会保険事務講習会のごあんない……………	6
• 佐賀県健康保険委員・年金委員会ボウリング大会結果報告……………	7
• ウォーキングマップ(唐津市:法安寺ウォーキングコース)……………	7
<hr/>	
○年金相談窓口開設等のご案内……………	8
○国民年金保険料の退職(失業)による特例免除制度をご利用下さい……………	8

● 社会保険料は納付期限内に納付しましょう。

職場内で回覧しましょう。



# 国民年金

## こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

### 被保険者の種類 被保険者は3種類のグループに分かれます。

#### 第1号被保険者

農林漁業や自営業などの人と  
その配偶者および学生



#### 第2号被保険者

職場の年金制度  
(厚生年金保険または共済組合)に  
加入している人



#### 第3号被保険者

第2号被保険者(65歳未満)に  
扶養されている配偶者



② 厚生年金保険の被保険者及び共済組合等の組合員または加入者(65歳以上の加入者については老齢(退職)年金などの受給権者となっている人を除きます)は、日本国内に住所がない人を含めて、第2号被保険者となります。

届出が必要なとき	異動(種別変更)の内容	持参するもの	届出先
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く。)</li> </ul>	第1号被保険者となります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 印鑑 (本人自署の場合は不要)</li> </ul>	住所地の市区町村
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)</li> </ul>	第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く。)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 印鑑 (本人自署の場合は不要)</li> <li>● 年金手帳</li> </ul>	住所地の市区町村
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 配偶者に扶養されていた方で、配偶者が退職したとき</li> <li>● 配偶者に扶養されていた方で、扶養から外れたとき</li> <li>● 配偶者に扶養されていた方で、配偶者が<b>65歳</b>になったとき</li> </ul>	第3号被保険者から第1号被保険者へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 印鑑 (本人自署の場合は不要)</li> <li>● 年金手帳</li> </ul>	住所地の市区町村

### お問い合わせ先

- 佐賀年金事務所国民年金課 TEL0952-31-4194
- 唐津年金事務所国民年金課 TEL0955-72-5163
- 武雄年金事務所国民年金課 TEL0954-23-0123

事業主様、  
健康保険  
担当者様へ

## 生活習慣病 予防健診

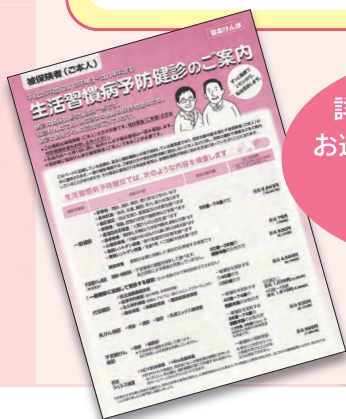
個人負担  
最高 **6,843円**

### 検査内容

- ・診察等
- ・身体計測
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・血液検査
- ・心電図検査
- ・胸部レントゲン検査

※胃部レントゲン検査  
※便潜血反応検査

※労働安全衛生法の一般健診  
にはない、独自の検査項目です



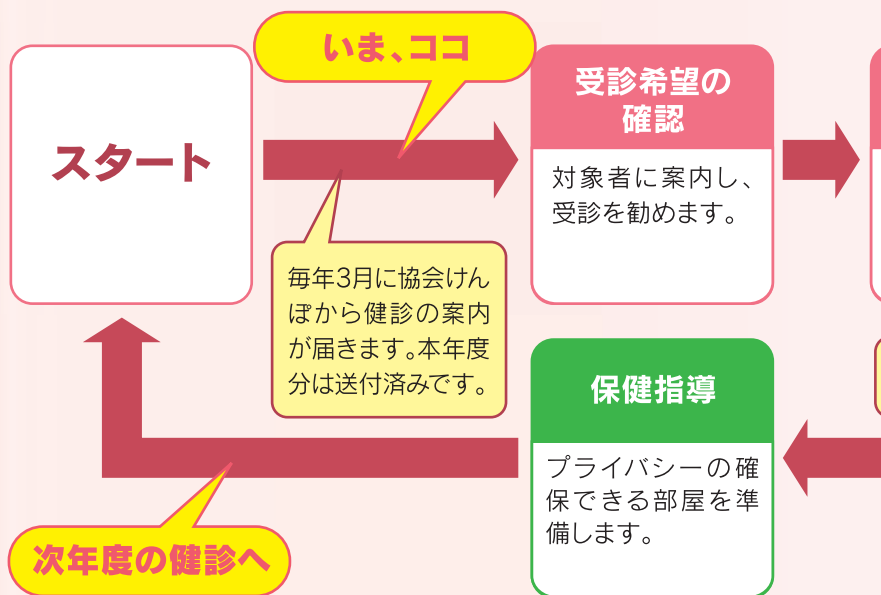
詳細は、3月下旬に  
お送りしたピンク色の  
パンフレットを  
ご覧ください。

# 「平成25年度 生活 はじめました！」

3月下旬に、生活習慣病予防健診の  
ご案内と申込書を送付いたしました  
が、  
ご覧いただきましたか？

## ●健診・保健指導 1年間の流れ

### 生活習慣病予防健診



### 特定保健指導

全国健康保険協会（協会けんぽ）佐賀支部

# 「習慣病予防健診」の受付を

従業員の健康維持は、ひとつの「社会貢献」です。

このままでは日本の医療費は上がり続け、健康保険料も上がり続けます。

従業員の健康を維持することは、会社のため従業員のためであり、医療費を減らすことに繋がる社会貢献でもあります。

不摂生・無関心が健康保険料として全員に跳ね返ってきます。

年に一回は健診を受け、会社全体で健康維持に努めましょう。



**お知らせ**  
医療法人ひらまつ病院の「乳がん検診」および「子宮頸がん検診」が自院で受けられるようになりました。ただし、「乳がん検診」は、土曜日のみ自院での対応になります。

伊万里有田共立病院の「子宮頸がん検診」は平成25年4月15日より自院で受けることができますようになります。

生活習慣病予防健診実施機関が追加されました。(平成25年4月1日～)

名称: 医療法人 光仁会 西田病院

所在地: 伊万里市山代町楠久 890-2

電話番号: 0955-28-1111

健診機関コード: 4110511732

## 予約

健診機関に予約します。受診者が予約してもかまいません。

## 申込書の提出

申込書を記入し、協会けんぽに提出します。受診が決定した方から順次提出してください。

## 受診準備

受診日近くなると健診機関より「検査キット」等が届きます。受診者に渡します。

## 受診

## 結果通知

健診機関から結果が届きます。受診者に渡します。

受診料の支払い方法も、決めておきましょう。

## 指導日時の確認

対象者に案内を配布し、指導を受ける日時を確認します。

協会けんぽまたは「保健指導実施機関」から保健指導の案内が届きます。

- ① 事業主様への案内
- ② 保健指導が必要と判断された方(対象者)への案内



TEL 0952-27-0615

協会けんぽ 佐賀

検索



平成  
25  
年度

# 社会保険事務講習会開催のお知らせ

## 『適用実務の基礎』

資格取得喪失及び算定基礎届、  
月額変更届など社会保険の適用に関する  
実務の基礎を学びます。

地区	平成25年	会場
佐賀	4月19日(金)	アバンセ (佐賀市天神3-2-11)
唐津	4月22日(月)	唐津市民会館 (唐津市西城内6-33)
鳥栖	4月23日(火)	サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)
武雄	4月24日(水)	武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)

講師 ● 社会保険労務士

● 実施期間 各会場共通:13:20受付▶13:40開始▶16:00終了予定

募集定員 佐賀・武雄 **50名**  
鳥栖・唐津 **30名**  
(定員になり次第締め切ります)

受講決定者の方には後日、案内のハガキをお送り致します。

対象者 社会保険事務担当者の方

参加費 **会員事業所は無料** (但し、平成24年度社会保険協会費未納事  
業所は3,000円のご負担をお願いします)

申込方法 下記の参加申込書にご記入の上、**FAX**または**郵送**にてお申し込み下さい。

お申込み  
お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会  
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階  
TEL.0952-26-3171 FAX.0952-26-3377

## 『協会けんぽの健康保険』

健康保険のしくみや給付、  
任意継続等  
(傷病手当金・出産手当金)

地区	平成25年	会場
伊万里	5月22日(水)	伊万里市民センター (伊万里市松島町391-1)
鳥栖	5月24日(金)	サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)
武雄	5月27日(月)	武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)
佐賀	5月28日(火)	アバンセ (佐賀市天神3-2-11)

講師 ● 全国健康保険協会佐賀支部職員

● 実施期間 各会場共通:13:20受付▶13:40開始▶16:00終了予定

募集定員 佐賀・武雄 **50名**  
鳥栖・伊万里 **30名**  
(定員になり次第締め切ります)

受講決定者の方には後日、案内のハガキをお送り致します。

対象者 社会保険事務担当者の方

〈キリトリ線〉

## 社会保険事務講習会 参加申込書



整理番号		
参加希望会場日時	『適用実務の基礎』 (佐賀・唐津・鳥栖・武雄) 会場 平成 年 月 日 ( )	『協会けんぽの健康保険』 (伊万里・鳥栖・武雄・佐賀) 会場 平成 年 月 日 ( )
参加者氏名		
事業所名		
事業所所在地	〒	
	事業所電話番号 ( )	
分からない部分・知りたい内容などありましたら、お書きください。		

☎ おわかりになる範囲で結構です。

※申込書にご記入いただきました情報は、この事務講習会以外の目的には使用いたしません。

# 佐賀ブロック・武雄ブロック ボウリング大会

平成25年2月24日メリーランド武雄ボウル(武雄市)、平成25年3月3日ボウルアーガス(佐賀市)において、健康づくり事業の一環として、佐賀県健康保険委員・年金委員会ボウリング大会(社会保険協会共催)が開催されました。

●●● 武雄ブロック・12チーム参加  
優勝 医療法人 持田病院  
準優勝 有限会社 共進産業  
第3位 株式会社 連合運輸



●●● 佐賀ブロック・19チーム参加  
優勝 有限会社 木村組  
準優勝 株式会社 戸上電機製作所  
第3位 佐賀整枝学園

## No.16 佐賀県 ウォーキングマップ

# 法安寺ウォーキングコース

起点の所在地 ● 唐津市北波多徳須恵



## コースの距離と時間 (総距離・時間:6.5km・76分)



岩に彫られた10mの涅槃像や無数の石仏があり、岸岳城の城主・波多三河守の石像も建立され、春は桜の花や色とりどりのつつじも咲き、別名つつじ寺とも呼ばれている。

照会先 ● 唐津市北波多保健センター TEL 0955-64-2900

