

2020 February

2

No.840

Saga Social Insurance Association

社会保険さが

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

TEL: 0952-26-3171 FAX: 0952-26-3377

URL: <http://www.syahokyo-saga.or.jp/>



■小城市 牛尾梅林

今月の記事

● 日本年金機構

- ・従業員が退職した時などの資格喪失届の提出..... 2
- ・退職後継続再雇用された場合の届出と添付書類..... 3
- ・退職時の厚生年金保険から国民年金への切替と保険料納付について..... 3

● 全国健康保険協会 佐賀支部

- ・生活習慣病予防健診の申し込みが簡単に..... 4
- ・朝食を毎日食べていますか..... 5

● 佐賀県社会保険協会

- ・3月開催社会保険事務講習会のご案内..... 6
- ・施設利用会員証更新のお知らせ..... 7
- ・年金相談窓口開設等..... 8
- ・年金に関するお問い合わせ先..... 8

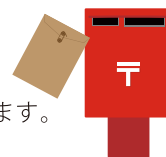
適用関係届書
送付先

日本年金機構 福岡広域事務センター 厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP 榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。
届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



事業主の皆様へ

被保険者資格喪失届

従業員が退職したとき、60歳以上の方で退職後に継続して再雇用をしたとき、従業員が死亡したとき、従業員が75歳に到達したとき、障害認定を受け後期高齢者医療の資格を取得したときは資格喪失届の提出をお願いします。また、健康保険証を交付されている場合は健康保険証の添付（本人および被扶養者分）をお願いします。

⑤「資格喪失年月日」について

喪失理由により日付が異なりますので下図をご参照ください。

退職等による資格喪失	退職日の翌日
	転職の当日
	雇用契約変更の当日（定年後再雇用及び60歳以降の契約更新）
死亡による資格喪失	死亡日の翌日
75歳到達による健康保険の資格喪失	誕生日の当日
障害認定による健康保険の資格喪失	認定日の当日

⑧「70歳不該当」について

70歳以上の方で資格喪失理由が退職、死亡である場合は、「☐70歳以上被用者不該当」にチェックを入れてください。

また、「不該当年月日」に退職または死亡した当日の年月日をご記入ください。

※在職中に70歳以上に到達された方の厚生年金保険被保険者資格喪失届は、この用紙ではなく「70歳到達届」をご提出ください。

退職後継続再雇用された場合の届出と添付書類

60歳以上の被保険者が退職後に1日も空くことなく同じ事業所に再雇用された場合は、「被保険者資格喪失届」と「被保険者資格取得届」を同時に届出することにより、再雇用された月から再雇用後の報酬で標準報酬月額を決定します。

届出される際は、添付書類として「就業規則」、「退職辞令の写し」等の退職したことがわかる書類及び再雇用されたことがわかる「雇用契約書」または「事業主の証明」が必要になります。「事業主の証明」には指定の様式はありませんが、退職した日、再雇用された日が記載されており、事業主印の押印されているものが必要です。



お問い合わせ先

- | | | |
|-----------|-----------|------------------|
| ● 佐賀年金事務所 | 厚生年金適用調査課 | TEL 0952-31-4191 |
| ● 唐津年金事務所 | 厚生年金適用調査課 | TEL 0955-72-5161 |
| ● 武雄年金事務所 | 厚生年金適用調査課 | TEL 0954-23-0121 |

退職時の厚生年金保険から国民年金への切替と保険料納付について

厚生年金保険に加入していた方(20歳以上60歳未満)が退職(失業)された後は、ご本人が国民年金への加入手続きのうえ、保険料を納めることになります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、退職した年から翌々年6月まで利用することができる「免除制度(退職による特例認定)」があります。このお申し込み時は、離職票等の写しの添付が必要となります。

また、退職された方の被扶養配偶者におかれましては、国民年金第3号被保険者から第1号被保険者に種別変更の手続きを行う必要があります。

手続き先はお住まいの市町村の国民年金担当窓口、または管轄の年金事務所の国民年金課となります。年金手帳等をご持参のうえ、お手続きをお願いします。



お問い合わせ先

- | | | |
|-----------|-------|------------------|
| ● 佐賀年金事務所 | 国民年金課 | TEL 0952-31-4191 |
| ● 唐津年金事務所 | 国民年金課 | TEL 0955-72-5161 |
| ● 武雄年金事務所 | 国民年金課 | TEL 0954-23-0121 |

社会保険料は納付期限内に納付しましょう。

令和2年2月分保険料の納付期限は令和2年3月31日(火)です。

手続きが簡単になるこの機会に、ぜひ生活習慣病予防健診に切り替えを!

令和2年4月1日受診分より

生活習慣病予防健診の申し込みが簡単に!!

協会けんぽへの申し込みは廃止となり、

健診機関への予約申し込みのみで手続き完了となります。

※令和2年3月31日受診分までは、これまでどおり協会けんぽへの申込書のご提出が必要です。

変更点 その1

現行

毎年3月に協会けんぽより
「生活習慣病予防健診申込書」の送付

○健診機関への予約申し込み
○協会けんぽへの申し込み

両方必要

変更後

協会けんぽより
「健診対象者一覧」を送付
(令和2年3月末お届け予定)

○健診機関への予約申し込みのみ
※協会けんぽへの申し込みが**不要**

協会けんぽへの
手続きは一切不要!

★「健診対象者一覧」に健診対象者および受診可能な健診の種類が記載されています。

事業主・加入者(被保険者)様へのお願い

健診機関への予約申し込みを行う際には、

- ①保険証に記載の記号・番号、保険者番号、
- ②生年月日、③受診する健診項目、④健診予定日など、
必要な情報をしっかりとお伝えください。

※健診機関によって申込方法が異なる場合があります。

生活習慣病予防健診申込書

廃止

変更点 その2

情報提供サービス(事業主様向け)の機能が
一部変わります。

- ①健診申込ファイル編集ツール(opti)の廃止
- ②健診申込登録(アップロード)の廃止
- ③ダウンロードできる健診対象者一覧のファイル
形式を「txt」から「csv」に変更

情報提供サービス活用事例

情報提供サービスでは「健診対象者一覧」に記載
された情報をダウンロードすることができます。
(令和2年2月下旬を予定)
ぜひ健診対象者の管理にご活用ください。

情報提供サービスのご登録はこちら▼

佐賀支部ホームページ>インターネットサービス
(バナー)>「情報提供サービスストップ画面へ」を
クリック>利用申請(事業主)



全国健康保険協会 佐賀支部
協会けんぽ

〒840-8560

佐賀市駅南本町6-4佐賀中央第一生命ビル
TEL 0952-27-0611(代表)

朝食を毎日食べていますか？



- 食べている時間がない
- 朝はコーヒーだけ
- 夕食が遅く食欲がない
- 若いころから朝食抜き



食事回数が少ないほど太りやすくなります。また、朝は脳の働きに必要なブドウ糖が少なくなっています。朝の能率をアップさせるために朝食は少量でも取りましょう。

改善プラン

- ① ヨーグルトやバナナなど少しでも食べる習慣をつける
- ② コーヒーより栄養バランスの良い牛乳や野菜ジュースをとる
- ③ 夕食や夜食の量を控える
- ④ 15分ほど早く起きる



男女ともに朝食を抜く割合が高いというデータがでています。

佐賀支部スコアリングレポート

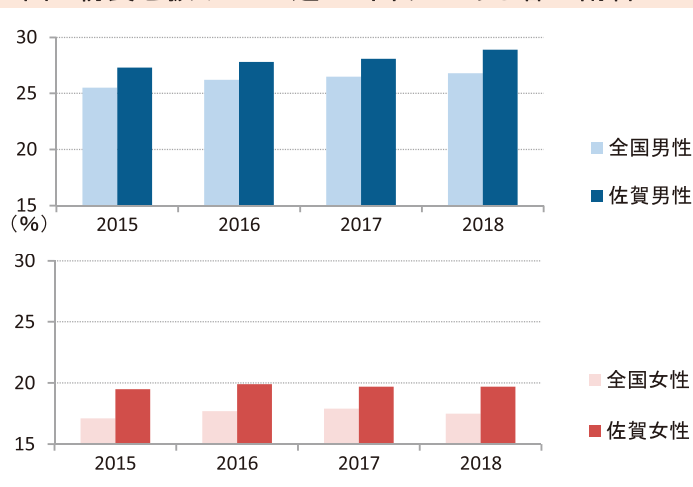
生活習慣に関するデータ(食習慣編)

今回は「朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合」について、男女別、佐賀支部と全国を比較したグラフを表示しています。

男女ともに全国平均に比べて、数値が高い結果が出ています。

朝食を抜くと、脳のエネルギーが不足して集中力や記憶力の低下に繋がるとも言われています。フルーツやヨーグルトなど手軽なものから、朝食を摂る習慣をつけてみてはいかがでしょうか。

図 朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合



資料:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」



メルマガのご登録はこちらから！
役立つ情報が満載です！



2019
年度
3月開催

社会保険事務講習会のご案内

『入社・退職時の手続き』

入社時、退職時の社会保険・雇用保険の主な手続きや記入の仕方について学びます。

地 区	日 時	会 場
武雄 会場	令和2年 3月 6日(金)	武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)
唐津 会場	令和2年 3月 9日(月)	高齢者ふれあい会館 りふれ (唐津市ニタ子3-155-4)
鳥栖 会場	令和2年 3月11日(水)	サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)
佐賀 会場	令和2年 3月12日(木)	アバンセ (佐賀市天神3-2-11)

講師●社会保険労務士

●実施時間 各会場共通 13:20受付 ▶13:40開始 ▶16:00終了予定

募集定員 佐賀・武雄…**50名** 鳥栖・唐津…**30名**

(定員になり次第締め切りますので、締切後の申込者には3日以内にご連絡します。)

受講決定者の方には開催日2週間前から順次、案内のハガキをお送り致します。

対象者 社会保険事務担当者の方

参加料 会員事業所は無料

(但し、非会員事業所及び2019年度会費未納事業所は資料代として3,000円のご負担をお願いします。)

申込方法 下記の参加申込書にご記入の上、**FAX**または**郵送**にてお申し込み下さい。

お申込み
お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

7840-0816

佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL.0952-26-3171 FAX.0952-26-3377



社会保険事務講習会 参加申込書

整 理 番 号		宛名シールの左下の番号。 おわかりになる範囲で結構です。	
参加希望 会場日時	『入社・退職時の手続き』 (武 雄 ・ 唐 津 ・ 鳥 栖 ・ 佐 賀) 会 場 令和2年 月 日 ()		
参加者氏名			
事 業 所 名			
事業所所在地	〒 事業所電話番号 () -		
分からない部分・知りたい内容などありましたら、お書きください。			

※申込書にご記入いただきました情報は、この事務講習会以外の目的には使用いたしません。

「施設利用会員証」更新のお知らせ

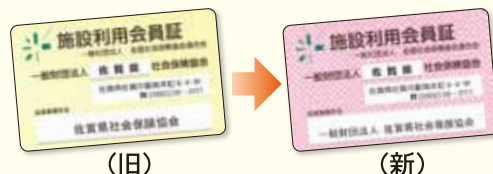
現在発行している「施設利用会員証」の有効期限が2020年3月31日となっています。

会員証をお持ちの会員事業所様で更新を希望される場合は、下記の申込書によりご連絡ください。
新しい会員証をお送りします。

なお、新規の発行申込みも随時受け付けています。

会員事業所の従業員と家族の皆様が利用できます。

対象施設の利用を希望される場合は、「施設利用会員証」を発行します。



SEMPOS 船員保険会施設	プリンスホテル プリンスホテル優待プラン	かんぽの宿 かんぽの宿
ホテル 法華クラブグループ	DAIWA ROYAL HOTEL ダイワロイアルホテルズ	湯快リゾート 湯快リゾート
高輪・品川 プリンスホテルグループ	HMI HMIホテルグループ	

施設利用会員証発行申請から保管・使用の流れ

施設利用会員証（以下会員証）の発行を電話かFAXで佐賀県社会保険協会に申し込む。

佐賀県社会保険協会から郵送する会員証の枚数を確認して保管する。

会員証を送付する際に、施設優待内容およびその利用方法についての資料を同封します。

施設利用を希望する従業員に会員証を貸し出す。
施設利用希望者が対象施設に予約をする際には「社会保険協会会員である」旨を告げる。

施設利用者は会員証を提示する。
会員証は1グループにつき1枚でご利用できます。

利用者から会員証を回収保管する。
会員証は、有効期限内は繰り返し使用することができます。
協会へ返付する必要はありません。

詳細はホームページに掲載しています。

<http://www.syahokyo-saga.or.jp>



申込方法

下記の申込書にご記入の上、
FAXまたは**郵送**にてお申し込み下さい。

お申込み・お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会
〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階
TEL.0952-26-3171
FAX.0952-26-3377



〈キリトリ線〉

施設利用会員証発行申込書

整理番号		宛名シールの左下の番号。 おわかりになる範囲で結構です。	更新・新規	いずれかを○で 囲んで下さい。
事業所名				
所在地	〒 _____ 事業所電話番号（ ） —			
担当者名				
希望枚数	(5枚以内) _____ 枚			

令和2年3月 年金相談窓口開設カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 年金事務所 延長相談 19時まで	3 鹿島市役所 (予約)	4 多久市役所 (予約)	5	6 伊万里市役所 (予約)	7
8	9 年金事務所 延長相談 19時まで	10 基山町役場 (予約)	11 有田町役場 (予約)	12	13 伊万里市役所 (予約)	14 年金事務所 休日相談日 (予約)
15	16 年金事務所 延長相談 19時まで	17 鹿島市役所 (予約)	18 多久市役所 (予約)	19	20	21
22	23 年金事務所 延長相談 19時まで	24 基山町役場 (予約)	25	26	27 伊万里市役所 (予約)	28
29	30 年金事務所 延長相談 19時まで	31				

年金事務所受付時間：平日(月曜～金曜)の午前8時30分から午後5時15分まで

年金相談の 時間延長	週初めの開所日 17:15～19:00	年金事務所 休日相談日	県内年金事務所の休日相談日 受付時間 9:30～16:00
---------------	------------------------	----------------	----------------------------------

第2土曜日の休日相談については予約制です。

出張相談【予約制】

出張相談所	開設日・相談時間	予約申込先
多久市役所	第1・3水曜日 10:00～16:00	佐賀年金事務所 0952-33-6360
基山町役場	第2・4火曜日 10:00～16:00	
伊万里市役所	毎週金曜日 9:30～15:30	唐津年金事務所 0955-72-5161
鹿島市役所	第1・3火曜日 10:00～16:00	武雄年金事務所 0954-23-0121
有田町役場	第2水曜日 10:00～15:00	

※いずれの日も12:00～13:00の時間帯は除きます。
※年金事務所では予約による年金相談を受け付けております
ので、希望される日の前日までにお申込みください。

予約申込先

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890(ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6631-7521(一般電話)

受付時間：月～金曜日(平日) 午前8:30～午後5:15

※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書が個人番号
(マイナンバー)の分かるものをご準備ください。

街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)でも平日の相談を行っています。受付時間は8:30～17:15です。相談は予約制です。
相談のご予約は専用ダイヤル0942-50-8151で受け付けております。こちらもご利用下さい。

一般的な年金相談に関するお問い合わせは

「ねんきんダイヤル」

☎0570-05-1165
(ナビダイヤル)へ!

050で始まる電話でおかけになる場合は
☎03-6700-1165(一般電話)
にお電話ください。

お問い合わせの際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

受付時間：月 曜 日 午前8:30～午後7:00
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談を
お受けします。
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
※月曜日から休日の明けやお客様のお手元に届いた直後(5日程度)
は、電話がつながりにくくなっております。週の後半と月の後半はつながり
やすくなっておりますので、どうぞご利用ください。

○ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外
(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
○「03-6700-1165」「03-6630-2525」「03-6837-2913」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
○「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

一般的な年金の加入に関するお問い合わせは

「ねんきん加入者ダイヤル」

・国民年金加入者向け(ナビダイヤル)

☎0570-003-004

050で始まる電話でおかけになる場合は
☎03-6630-2525(一般電話)

・事業所、厚生年金加入者向け(ナビダイヤル)

☎0570-007-123

050で始まる電話でおかけになる場合は
☎03-6837-2913(一般電話)

受付時間：月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:00～午後5:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



私が公的年金関係の仕事に携わっていることを知っている人から一番多く尋ねられることが「自分
は何歳から年金を受けるのが一番よかぬ?」です。
今までは、60歳から受け取った年金(老齢基礎年金)の総額が、65歳から受けた場合の総額と逆転
するのは72歳前後。なので、それ以上長生きしそうであれば原則通り65歳から。と答えていました。
ただ、今後の年金制度改革の方向性や、平均寿命の延びを考えれば繰り下げ受給を推奨すべき時期
なのでしょうか。
今後聞かれたら「何歳まで健康で、いつまで生きれるか身体とよ～く相談して自分で決めんね」と
答えることにしよう。(山)