

2021 November

11

No.861

Saga Social Insurance Association

社会保険さが

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL:0952-26-3171 FAX:0952-26-3377

URL: http://www.syahokyo-saga.or.jp/



■佐賀市

今月の記事

● 日本年金機構

- ・「年金委員・健康保険委員研修会」の日程変更のお知らせ 2
- ・「賞与支払届」の届出は便利な電子申請をご利用ください! 3

● 全国健康保険協会 佐賀支部

- ・「かかりつけ薬局」を持ちましょう! 4
- ・退職された方、扶養から外れた方の保険証の回収をお願いします 5

● 佐賀県社会保険協会

- ・社会保険事務講習会のごあんない 6
- ・11月は過重労働解消キャンペーン月間です 7
- ・年金相談窓口開設等 8
- ・街角の年金相談センター鳥栖をぜひご利用ください 8

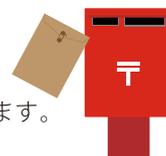
適用関係届書 送付先

日本年金機構 福岡広域事務センター 厚生年金適用グループ

〒812-8579 福岡県福岡市博多区榎田1-2-55 AP榎田ビル

※郵送の際は、切手貼付後、送付先宛名と郵便番号を記載するだけで宛先に届きます。

※福岡広域事務センターにはお客様窓口はなく郵送のみでの受付になります。
届書作成や制度についての相談は年金事務所へお問い合わせください。



年金委員・健康保険委員の皆様へ

◆◆『年金委員・健康保険委員研修会』の日程変更のお知らせ◆◆

先月号でお知らせしました年金委員・健康保険委員研修会の開催日程の中で、令和3年11月5日(金)に開催を予定していた研修会の日程が令和3年11月24日(水)へ変更となりました。その他の開催日に変更はありません。変更後の日程は下記のとおりとなります。開催日について今一度ご確認をお願いいたします。

職域型

- 佐賀年金事務所 TEL:0952-31-4191
 - ① 令和3年11月11日(木)14:00~16:00 サンメッセ鳥栖[3階大会議室1・2]
 - ② **令和3年11月24日(水)13:30~16:30 アバンセ[ホール]** ←変更後日程
(13:30~14:30については、年金委員・健康保険委員功労者の表彰式を開催)
- 唐津年金事務所 TEL:0955-72-5161
 - ① 令和3年11月16日(火)14:00~16:00 唐津市高齢者ふれあい会館[りふれ]
 - ② 令和3年11月18日(木)14:00~16:00 伊万里市生涯学習センター[第3学習室]
- 武雄年金事務所 TEL:0954-23-0121
令和3年11月29日(月)14:00~16:00 武雄市文化会館[小ホール]

地域型

- 佐賀年金事務所 TEL:0952-31-4191
令和3年11月19日(金)14:00~16:00 アバンセ[第3研修室]

なお、各会場の受付は、研修会開始30分前から行います。

研修内容は、年金制度改正、事務手続きなどとなっています。詳しい研修内容や年金委員制度に関するお問い合わせは、管轄の年金事務所までお願いします。

年金委員については、日本年金機構ホームページにも掲載されていますのでご参照ください。

なお、健康保険委員については全国健康保険協会ホームページに掲載されていますのでご参照ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため各会場とも入場人数に制限を設けて開催予定です。
※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため予定が変更となる場合があります。

「賞与支払届」の届出は 便利な**電子申請**をご利用ください!

電子申請のご利用方法

STEP1 「G Biz ID」のアカウント取得

- 1 G Biz ID のホームページから「gBizID プライム作成」ボタンを押下して申請書を作成・ダウンロード
※「G Biz ID」の詳細内容、手続きは G Biz ID ホームページをご覧ください。
- 2 作成した申請書と印鑑証明書を「G Biz ID 運用センター」に送付
- 3 申請が承認されるとメールが到着(審査に 2 週間程度必要となります。)
- 4 メールに記載された URL をクリックしてパスワードを設定
- 5 手続き完了!



G Biz ID **検索**



STEP2 申請データ(CSV)の作成

「届書作成プログラム」で申請データを作成します。

「届書作成プログラム」は、申請データを簡単に作成・申請できるプログラムです。

日本年金機構のホームページから**無料でダウンロード**できます。

※自社システムや労務管理ソフトで申請データを作成した場合は、申請データ(CSV)が正しく作成されているか届書作成プログラム内の「仕様チェック」を実施してください。

STEP3 届書作成プログラムから申請!

作成した申請データ(CSV)を電子申請します。

「G Biz ID」に対応した「届書作成プログラム」から電子申請を行います。



gBiz ID

ジー・ Biz・ アイディー

電子申請にご利用頂ける「**G Biz ID**」とは、1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

電子申請に関するお問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル (日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)

0570-007-123 ➡ [2番]をお選びください
(ナビダイヤル)

050 から始まる電話でおかけになる場合は、

03-6837-2913 ➡ [2番]をお選びください

〈受付時間〉 月～金曜日 / 8:30～19:00

第2土曜日 / 9:30～16:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は
ご利用いただけません。

ご提出にあたりご不明な点は「**電子申請相談チャット**」へ!
日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくある
お問い合わせに自動でお答えする相談チャットを開設してい
ます。24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

※日本年金機構ホームページでは、電子申請の具体的な利用方法、電子申請に関する
Q&A や、お近くの年金事務所の所在地などもご覧いただけます。

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。
併せて電子申請ご利用案内動画も掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

日本年金機構 電子申請

検索

社会保険料(国民年金保険料)は納付期限内に納付しましょう。
令和3年11月分保険料の納付期限は**令和4年1月4日(火)**です。

「かかりつけ薬局」を持ちましょう!

普段から何でも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」をお持ちですか？
薬局では、処方されたお薬をもらうだけでなく健康に関する相談にも
応じてくれます。
健康管理全般のサポートもしてくれるので、複数の医療機関に通う場
合でも、「かかりつけ薬局」を一つ決めておきましょう!



服薬状況を一括管理

かかりつけ薬局を決めておくと、薬局に自身の服薬状況や体質を把握してもらった上で、「薬の飲み
合わせは大丈夫か」、「薬は効いているか」、「副作用はないか」等を継続的にチェックしてもらうこと
ができます。
薬が体に合わない場合などには、必要に応じて薬剤師が医師に問い合わせや提案を行ってくれる
ので安心です。

薬に関する相談ができる

薬剤師は、健康に関する幅広い知識を持っています。医療機関で処方された薬だけでなく、市販薬や
サプリメント等についても相談することができます。ジェネリック医薬品を使用したい場合にも一度薬
剤師に相談してみましょう。

かかりつけ薬局でしっかりサポート

- 飲み残しや飲み方のわからなくなったお薬の整理や飲み合わせなども確認してもらえます。
- 複数の医療機関でお薬を処方される重複処方などをチェックしてもらえます。
- お薬の形状や味などの飲みやすさなども相談できます。



お薬手帳もご活用ください!

服薬状況や副作用・アレルギーの有無等を記録する
お薬手帳。
複数の医療機関を受診する場合にも、お薬手帳を医師
や薬剤師に見せることで、飲み合わせや、お薬の重複を
避けることが可能になります。

ジェネリック医薬品を活用しましょう!

効き目や安全性が新薬と同等であると厚生労働省から認められていて、価格が新薬より
安いジェネリック医薬品を活用すれば、お薬代が節約できます。

<事業所のご担当者様へ>

退職された方、扶養から外れた方の 保険証の回収をお願いします。

加入者の方

退職した会社へ速やかに保険証をご返却ください。



事業主の方

- ①退職者(および被扶養者)の保険証を回収
- ②資格喪失届に保険証を添付のうえ、日本年金機構福岡広域事務センターへご提出ください。

なお、電子申請の場合は、電子申請の到達番号がわかる画面を印刷のうえ、保険証と併せてご郵送ください。
※保険証が回収できなかった場合は、回収不能届に被保険者様の電話番号の記載をお願いします。

当協会では保険証の未返却者に対し、資格喪失(扶養解除)後1か月以内に2回の保険証返却催告を実施しています。事業所からの返却が遅れると、保険証返却済の方へ催告を行うこととなるため、回収された保険証については速やかに送付いただくようお願いいたします。



被保険者は**資格喪失日**から、
被扶養者は**扶養解除日**から
保険証の使用はできません。

◆ 被保険者が使えなくなる日(資格喪失日)

- ①退職日などの翌日(適用事業所に使用されなくなった日の翌日)
- ②75歳になったなどの理由により、後期高齢者医療制度の被保険者になった日
- ③死亡した日の翌日

◆ 被扶養者が使えなくなる日(扶養解除日)

- ①被保険者の資格喪失日
- ②就職・婚姻などにより扶養から外れた日
- ③75歳になったなどの理由により、後期高齢者医療制度の被保険者になった日
- ④死亡した日の翌日

資格がなくなった保険証を使用してしまったらどうなる?

資格がなくなっている保険証で医療機関を受診した場合、後日、協会けんぽが負担した医療費を返していただくことになります。



メルマガのご登録はこちらから!
役立つ情報が満載です!





令和
3
年度

社会保険事務講習会のご案内

『出産・育児・介護に関する講習』

これからの女性の活躍をサポートする出産・育児・介護休業等の充実した社会保障制度について講習を行います。

地区	日時	会場
佐賀会場	令和3年 11月 4日(木)	アバンセ (佐賀市天神3-2-11)
鳥栖会場	令和3年 11月12日(金)	サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)
唐津会場	令和3年 11月18日(木)	高齢者ふれあい会館りふれ (唐津市ニタ子3-155-4)
武雄会場	令和3年 11月25日(木)	武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)

講師 ● 社会保険労務士

● 実施時間 各会場共通 13:20受付 ▶ 13:40開始 ▶ 16:00終了予定

募集定員

佐賀・武雄…**50名** 鳥栖・唐津…**30名**

(定員になり次第締め切りますので、締切後の申込者には3日以内にご連絡します。)

受講決定者の方には開催日2週間前から順次、案内のハガキをお送り致します。

対象者

社会保険事務担当者の方

参加料

会員事業所は無料

(但し、非会員事業所及び令和3年度会費未納事業所は資料代として3,000円のご負担をお願いします。)

申込方法

下記の参加申込書にご記入の上、**FAX**または**郵送**にてお申し込み下さい。

お申込み
お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL.0952-26-3171 FAX.0952-26-3377



〈キリトリ線〉

社会保険事務講習会 参加申込書

整理番号		宛名シールの左下の番号。 おわかりになる範囲で結構です。
参加希望 会場日時	『出産・育児・介護に関する講習』 (佐賀 ・ 鳥栖 ・ 唐津 ・ 武雄) 会場 令和 年 月 日 ()	
参加者氏名		
事業所名		
事業所所在地	〒 _____ 事業所電話番号 () - _____	
分からない部分・知りたい内容などありましたら、お書きください。		

※ 申込書にご記入いただきました情報は、この事務講習会以外の目的には使用いたしません。

11月は過重労働解消キャンペーン月間です。

「特別労働相談」を実施します！

【無料】過重労働解消相談ダイヤル 0120-794-713

令和3年11月6日（土）9：00～17：00

専用WEBサイト
「過重労働解消キャンペーンQ」



以下の窓口でも労働相談や情報提供を受けています。

10月31日（日）から11月6日（土）は、

過重労働相談受付集中週間です！

■都道府県労働局または労働基準監督署（開庁時間/平日8：30～17：15）

■労働条件相談ほっとライン（厚生労働省委託事業） 0120-811-610

月～金 17：00～22：00
土日・祝日 9：00～21：00

11月は「しわ寄せ」防止 キャンペーン月間です。

大企業・親事業者による長時間労働の削減等の取組が、
下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、
急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせている場合があります。



大企業等と下請等中小事業者は共存共栄！
適正なコスト負担を伴わない短納期発注や
急な仕様変更などはやめましょう！

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署



公正取引委員会
Japan Fair Trade Commission



しわ寄せ防止
特設サイト

令和3年12月 年金相談窓口開設カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1 多久市役所 (予約)	2	3 伊万里市役所 (予約)	4
5	6 伊万里市役所 (予約) 年金事務所 延長相談19時まで	7 鹿島市役所 (予約)	8 有田町役場 (予約)	9	10 伊万里市役所 (予約)	11 年金事務所 休日相談 (予約)
12	13 年金事務所 延長相談 19時まで	14 基山町役場 (予約)	15 多久市役所 (予約)	16	17 伊万里市役所 (予約)	18
19	20 年金事務所 延長相談 19時まで	21 鹿島市役所 (予約)	22	23	24 伊万里市役所 (予約)	25
26	27 年金事務所 延長相談 19時まで	28 基山町役場 (予約)	29	30	31	

年金事務所受付時間：平日(月曜～金曜)の8:30～17:15まで

年金相談の 時間延長	週初めの開所日 17:15～19:00	年金事務所 休日相談日	県内年金事務所の休日相談日 受付時間 9:30～16:00
---------------	------------------------	----------------	----------------------------------

第2土曜日の休日相談については予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、出張相談を中止する場合があります。

出張相談【予約制】		
出張相談所	開設日・相談時間	予約申込先
多久市役所	第1・3水曜日 10:00～16:00	佐賀年金事務所 0952-33-6360
	第2・4火曜日 10:00～16:00	
基山町役場	第1月曜日・毎週金曜日 9:30～15:30	唐津年金事務所 0955-72-5161
伊万里市役所	第1・3火曜日 10:00～16:00	武雄年金事務所 0954-23-0121
鹿島市役所	第2水曜日 10:00～15:00	

※いずれの日も12:00～13:00の時間帯は除きます。
※年金事務所では予約による年金相談を付けておりますので、希望される日の前日までにお申込みください。

予約申込先
「予約受付専用電話」
☎0570-05-4890(ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は
☎03-6631-7521(一般電話)

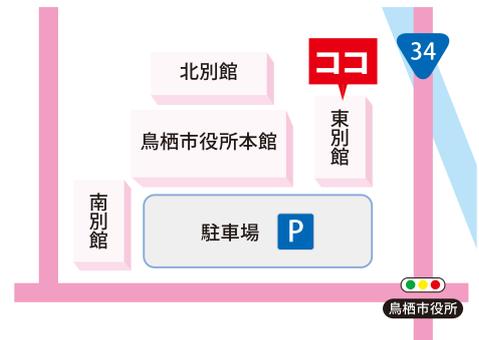
受付時間：月～金曜日(平日) 8:30～17:15まで
※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書が個人番号(マイナンバー)の分かるものをご準備ください。

街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)をぜひご利用ください

相談は予約制となっております

予約専用電話番号

☎0942-50-8151



日本年金機構は、年金相談のお客ニーズに答えるため

「街角の年金相談センター鳥栖(オフィス)」を鳥栖市役所東別館1階に開設しております。

同センターでは社会保険労務士等が年金事務所と同様に、国民年金や厚生年金保険の受給に関するご相談や手続きを無料でいたしますので、是非ご利用ください。

また、お客様をお待たせすることが無いように、相談は原則予約制となっております。

【場所】鳥栖市役所東別館1階

【時間】平日の8:30～17:15(土・日・祝祭日・年末年始を除く)



20年ほど使っている腕時計が止まってしまったので電池交換に時計屋さんに行ったところ、「電池交換のみなら2千円でできますが、この時計は経年劣化しているので分解点検の必要があるようです。このメーカーのものなら最低でも1万3千円からになります。」とのこと。えー、そんな理不尽な。

今後も続けて使うとなると、元々買った値段を超えてしまうではないか。散々悩んだ末に、新品で1万数千円のソーラー腕時計に買い換えることに…。

物を大切に使い続けることの大変さを実感した出来事でした。(山)