

2024
June

6

No.892

Saga Social Insurance Association

社会保険さが

- 日本年金機構
 - ・ 事業主のみならず、年金委員の登録はお済みでしょうか。
 - ・ 7月10日までに算定基礎届の提出をお願いします。
- 全国健康保険協会 佐賀支部
 - ・ 医療機関の受診はマイナ保険証で
 - ・ 事務手続きや健康づくりに役立つ健康保険委員にご登録ください!
- 佐賀県社会保険協会
 - ・ 社会保険事務講習会のご案内
 - ・ 年金相談窓口開設カレンダー等
 - ・ 健康啓発 DVD 貸出しのご案内



グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社 佐賀工場

会員事業所 information

すこやかな毎日、
ゆたかな人生

グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社佐賀工場

「すこやかな毎日 ゆたかな人生」

～高いクオリティライフが実現できるように Glico は生活者をサポートしていきます～

佐賀で菓種業を営んでいた江崎利一は、グリコーゲンとの運命的な出会いにより、栄養菓子「グリコ」を創製、「食品による国民の体位向上」を実現すべく江崎グリコ株式会社を設立し、今年で102年目を迎えました。

佐賀工場は、1956年9月に江崎グリコ九州工場内にて操業を開始し、主にお菓子で使用する原料を製造。1962年5月に現住所に移設しグリコ協同乳業として乳事業を開始し、2020年7月グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社として国内14工場が合併し、現在に至ります。

佐賀工場では「グリコ牛乳」、「さが生まれ牛乳」、「カフェオーレ」、「BifIXヨーグルト」、「プッチンプリン」等を製造しています。

私たちは生活者自身がそれぞれの「すこやかな毎日、ゆたかな人生」を送れるように、創意工夫により「おいしさと健康」を価値として提供し続けます。

所在地：佐賀市大和町大字尼寺2415 TEL：0952-62-2111



一般財団法人 佐賀県社会保険協会

〒840-0816 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階
TEL：0952-26-3171 FAX：0952-26-3377

URL：<https://www.syahokyo-saga.or.jp/>

佐賀県社会保険協会

検索



事業主のみなさま、 年金委員の登録はお済でしょうか。

職場と年金事務所を
結ぶパイプ役！



マスコットキャラクター
『ねんきん太郎』

年金委員の推薦を
お願いします！

※職域型年金委員については、厚生年金保険の適用事業所のうち、常時300人以上の被保険者がいる事業所には2名以上、300人未満の事業所には1名以上の登録をお願いします。

年金委員とは、政府が管掌する厚生年金保険および国民年金に関する適用・給付・保険料などについて、会社や地域において啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

年金委員は、年金制度について広く国民の皆さまに知っていただくとともに、制度への理解と信頼を深めていただくため、会社や地域における普及・啓発活動を行っていただくために設置されました。

年金委員のメリット

1

年金制度改正のお知らせ

定期的なお知らせで、制度改正情報をご案内します。

2

研修会への無料参加

年金委員限定の研修会に参加できます。

3

表彰制度

活動の功績に対して表彰制度があります。

※お問い合わせは、管轄の年金事務所までご連絡をお願いします。

年金委員

検索



年金委員の登録

年金委員は、社会的信望があり、かつ、政府管掌年金事業の適正な運営について理解と熱意を有する者として推薦があった者に対し、厚生労働大臣が委嘱します。【日本年金機構法第30条】

年金委員は、『職域型』の場合は会社の事業主、『地域型』の場合は市町村や団体からの推薦を受け、日本年金機構から厚生労働省へ推薦します。

職域型年金委員の推薦にあたっては、原則として推薦時点において、現に厚生年金保険に関する事務の担当者あるいは過去に担当していたことがあるなど、一定期間の経験があり年金制度について知識のある者とされています。

社会保険の担当者であれば推薦できます!



推薦の方法

職域型年金委員の推薦方法は、厚生年金保険の適用事業所の事業主様が、「年金委員推薦書(職域型)」を管轄の年金事務所へ提出いただくこととなります。

※様式は、日本年金機構ホームページ「年金委員通信」からダウンロードできます。

書き方等で不明な点があればご連絡ください!



よくあるご質問

Q: 活動頻度はどのくらいですか?

A: 年に数回、管轄の年金事務所等で、研修会を実施しています。(任意参加) 制度改正等の情報提供や活動内容の情報交換を行います。

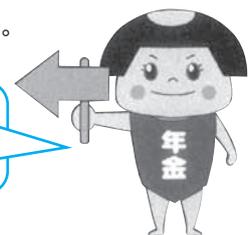
Q: 年金委員はどのくらいの人数がいますか?

A: 令和5年3月末時点で、全国で約12万7千人の方が職域型の年金委員として委嘱されています。

Q: 年金の知識に自信がないのですが、年金委員になれますか?

A: 研修会等でわかりやすくご説明いたしますので、ご安心ください。

気になることはなんでもお問い合わせください!



社会保険料(国民年金保険料)は納付期限内に納付しましょう。

令和6年6月分 保険料の納付期限は **令和6年7月31日(水)** です。

健康保険証は2024年12月2日に廃止

マイナ
保険証

始まっています！

医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

メリット

1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q マイナ保険証によるオンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか？



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります

他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方を避けることができました。

メリット

2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。
(本人が同意した場合のみ)



患者の声

Q マイナ保険証によるオンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか？



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました

急に入院することになり、協会けんぽに限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。

厚生労働省作成動画 ▶【何が便利になるの？メリット編】



事務手続きや健康づくりに役立つ健康保険委員にご登録ください!

健康保険委員 新規申込書

(兼FAX送信票)

郵送によるご提出も可能です。

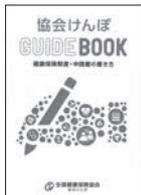
FAX:0952-27-0617 (協会けんぽ佐賀支部行)

事業所所在地	
事業所名称	
連絡先 (ゴム印可)	
ご担当者氏名※ ※被保険者(本人)	
健康保険証の 記号・番号	(記号) (番号)
メールマガジンの 登録(任意)	月に1回、健康保険に関するお役立ち情報や、健康づくりに役立つ情報を配信いたします。 利用規約をご確認いただき、メールアドレスの記入をお願いします。 E-mail: _____@_____

◆お手数ですが本申込書をコピーしてお使いください。

健康保険委員への特典

- 事務手続きに役立つ冊子をお届けします!
健康保険制度や各種申請書の記入のポイントについて解説した「協会けんぽGUIDE BOOK」を配布いたします。
- 職場の健康管理・維持増進に!
職場の健康づくり等に役立つ「健康情報冊子」を、年に4回、季節毎に健康保険委員限定で配布いたします。



健康保険委員への特典

メールマガジンについて

登録
無料

毎月1回25日頃に、健康保険のお役立ち情報等を配信しています。
※保険料率の変更などは臨時号として、いち早く配信!
事業主や健康保険事務のご担当者はもちろん、加入者の皆さまにもおすすめです!

利用規約はこちら

配信内容



- ①制度改正、保険料率の変更
- ②知ってトクする
医療保険情報の紹介
- ③健康コラム など

(社会保険さが6月号)

事業主の皆様へ

7月10日までに算定基礎届の提出をお願いします。

※届出用紙は6月中旬より順次、事業所あてに送付されます。

- 「算定基礎届」は4月・5月・6月に支払われた報酬をお届けいただくものです。
(給与を当月に支払われる事業所様は4月分・5月分・6月分の給与額をお届けいただきますが、給与を翌月に支払われる事業所様は3月分・4月分・5月分の給与額をお届けいただくこととなります。)
- 「算定基礎届」のご提出がない場合、厚生年金保険及び健康保険の保険給付金の決定や保険料の計算の基礎となる「標準報酬月額」の見直しができません。提出期間内(令和6年7月1日～令和6年7月10日)に必ずご提出をお願いいたします。
- 令和6年5月31日以前から被保険者の方は、「算定基礎届」の提出が必要です。
(6月中旬にお送りしております「算定基礎届」は令和6年5月17日までに年金事務所または事務センターで把握している被保険者について、氏名・生年月日等を印字しておりますので、令和6年5月31日以前から被保険者である方で、送付された「算定基礎届」に記載のない方は手書きによりお届けが必要となります。)

オンライン事業所年金情報サービス

算定基礎届の作成に、被保険者情報が収録されているCDをご利用いただいている事業所様へ
[オンライン事業所年金情報サービスでの被保険者データの受け取りをお願いします。](#)

オンライン事業所年金情報サービスを利用する主なメリット

- 連絡不要で、定期的に受け取りが可能
- 早く受け取り・確認が可能
- いつでもどこでも確認が可能
- 簡単に電子申請が可能

被保険者データの電子送付をご利用されると

Befor…算定基礎届を作成するために、被保険者情報が収録されているCDを受け取っていましたが、
毎年6月20日頃にCDが郵送されてくるため、届書を提出するまでの期間が短く、時間に追われていました。



After…被保険者情報が収録されている電子データは6月1日頃に受け取れるため、届書の提出まで余裕をもって作業することができるようになりました。

令和6年1月から「保険料納入告知額・領収済額通知書」がオンライン事業所年金情報サービスで受け取れるようになりました。

社会保険料を口座振替で納付している事業主の方に郵送している「保険料納入告知額・領収済額通知書」について、電子送付で受け取るためにオンライン事業所年金情報サービスに登録をお願いします。

ご不明な点等がありましたら、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先

●各年金事務所 厚生年金適用調査課



令和6年度 社会保険事務講習会のご案内

『算定基礎届・年収の壁支援強化パッケージ』

算定基礎届や月額変更届等の報酬に関する届出や記入の仕方、「年収の壁・支援強化パッケージ」の内容について学びます。
【講師は変更となる場合があります】

『出産・育児に関する講習会』

これからの女性の活躍をサポートする出産・育児等の充実した社会保障制度について学びます。
講師 ● 社会保険労務士

令和6年	会場	講師	令和6年	会場
6月5日(水)	佐賀 アバンセ	横田 弘美 特定社会保険労務士	7月10日(水)	唐津：高齢者ふれあい会館りふれ (唐津市二タ子3-155-4)
6月7日(金)	唐津 高齢者ふれあい会館りふれ	横田 弘美 特定社会保険労務士	7月11日(木)	鹿島：鹿島市生涯学習センターエイブル (鹿島市大学納富分2700-1)
6月11日(火)	鳥栖 サンメッセ鳥栖	大木 傑 社会保険労務士	7月12日(金)	鳥栖：サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)
6月19日(水)	鹿島 鹿島市生涯学習センターエイブル	中村 好江 特定社会保険労務士	7月18日(木)	佐賀：アバンセ (佐賀市天神3-2-11)

● 実施時間 各会場共通 13:20受付 ▶ 13:40開始 ▶ 16:00終了予定

募集定員

佐賀…50名 鳥栖・唐津・鹿島…30名

(定員になり次第締め切りますので、締切後の申込者には3日以内にご連絡します。)

受講決定者の方には開催日2週間前から順次、案内のハガキをお送り致します。

対象者

社会保険事務担当者の方

参加費

会員事業所は無料

(但し、非会員事業所及び令和6年度会費未納事業所は3,000円のご負担をお願いします。)

申込方法

FAX、郵送またはホームページよりお申込み下さい。

佐賀県社会保険協会

検索

お申込み
お問合せ

一般財団法人 佐賀県社会保険協会

〒840-0816

佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル9階

TEL.0952-26-3171 FAX.0952-26-3377



社会保険事務講習会 参加申込書

整理番号		
参加希望 会場日時	『算定基礎届・年収の壁支援強化パッケージ』 (佐賀・唐津・鳥栖・鹿島) 会場 令和6年 月 日()	『出産・育児に関する講習会』 (唐津・鹿島・鳥栖・佐賀) 会場 令和6年 月 日()
参加者氏名		
事業所名		
事業所所在地	〒 _____ 事業所電話番号() - _____	
知りたい内容やご質問等ありましたら、お書きください。		

宛名シールの左下の番号。
おわかりになる範囲で結構です。

※申込書にご記入いただきました情報は、この事務講習会以外の目的には使用いたしません。

令和6年7月 年金相談窓口開設カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 伊万里市役所 (予約) 年金事務所 延長相談19時まで	2 鹿島市役所 (予約)	3 多久市役所 (予約)	4	5 伊万里市役所 (予約)	6
7	8 年金事務所 延長相談 19時まで	9 基山町役場 (予約)	10 有田町役場 (予約)	11	12 伊万里市役所 (予約)	13 年金事務所 休日相談日 (予約)
14	15	16 鹿島市役所 (予約) 年金事務所 延長相談19時まで	17 多久市役所 (予約)	18	19 伊万里市役所 (予約)	20
21	22 年金事務所 延長相談 19時まで	23 基山町役場 (予約)	24	25	26 伊万里市役所 (予約)	27
28	29 年金事務所 延長相談 19時まで	30	31			

年金事務所受付時間：平日(月曜～金曜)の8:30～17:15まで

年金相談の 時間延長	週初めの開所日 17:15～19:00	年金事務所 休日相談日	県内年金事務所の休日相談日 受付時間 9:30～16:00
---------------	------------------------	----------------	----------------------------------

第2土曜日の休日相談については予約制です。

出張相談【予約制】		
出張相談所	開設日・相談時間	予約申込先
多久市役所	第1・3水曜日 10:00～16:00	佐賀年金事務所 0952-31-4191
基山町役場	第2・4火曜日 10:00～16:00	
伊万里市役所	第1月曜日・毎週金曜日 9:30～15:30	唐津年金事務所 0955-72-5161
鹿島市役所	第1・3火曜日 10:00～16:00	武雄年金事務所 0954-23-0121
有田町役場	第2水曜日 10:00～15:00	

※いずれの日も12:00～13:00の時間帯は除きます。
※年金事務所では予約による年金相談を受けておりますので、希望される日の前日までにお申込みください。

予約申込先

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6631-7521 (一般電話)

受付時間：月～金曜日(平日) 8:30～17:15まで

※土・日・祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
ご連絡の際は、基礎年金番号が個人番号(マイナンバー)の分かるものをご準備ください。



一般財団法人 佐賀県社会保険協会

職場の健康づくりを応援します！「健康啓発DVD貸出しのご案内」

職場での研修の際などに是非、ご活用下さい！

Vol.1 はじめてのウォーキング&ジョギング (31分)

- 正しい歩き方とは？
- 正しい姿勢を知ろう
- 正しい歩き方のためのエクササイズ
- スピードウォークにチャレンジ
- ジョギングにチャレンジ
- ウォーキング&ジョギングの注意点



Vol.2 若々しい体をキープ！(33分) エクササイズ&ダイエット

- 若々しい体とは？
- 良い姿勢になるためには？
- 体幹エクササイズ(基礎編)
- 体幹エクササイズ(応用編)
- ダイエットの基本
- ダイエットと食習慣



Vol.3 Good-bye ストレス (29分)

- ストレスとは何か？
- 職場でストレスの生まれる原因は？
- ストレスの初期症状
- 慢性ストレスの症状
- ストレスが体に及ぼす影響
- ストレス対処法
- 心のSOS早期発見・早期対処



Vol.4 正しく知れば怖くない がんのお話 (26分)

- がんはどこにできるのか？
- がんはなぜできるのか？
- がん発生のメカニズム
- がんと発癌習慣
- がんを早期発見するためにがん検診
- がんの治療法



Vol.5 夏の熱中症 冬のヒートショックに 気をつけよう！(42分)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 【熱中症編】(32分) | 【ヒートショック編】(9分) |
| 1. 熱中症とは | 1. ヒートショックとは |
| 2. 熱中症のおもな症状 | 2. このような人は危険です |
| 3. 熱中症が起こりやすい条件 | 3. ヒートショックでの2大死因事由 |
| 4. 熱中症予防のポイント | 4. 温度差による血圧の変動 |
| 5. 水分補給のポイント | 5. 対策 |
| 6. 熱中症の応急処置 | 6. 高齢者以外でも、注意が必要な人 |
| 7. 高齢者はとくに注意を！ | 7. 発見したら救急車 |



Vol.6 トータル・ヘルスプロモーションのための 健康サポート体操 (60分)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ストレッチ | 6. ボールトレーニング |
| 2. 体操A | 7. チューブトレーニング |
| 3. 体操B | 8. ステップ運動A |
| 4. タオル体操 | 9. ステップ運動B |
| 5. 自重負荷トレーニング | 10. リラックス |



Vol.7 ちょちょいのちょいトレ2.0 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう！(60分)

- 月. ふくらはぎのストレッチ/肩回し/ランジ/片足立ち
火. 腰背部のストレッチ/首・首の横のストレッチ/腕のばし/クッション引っ張り
水. おなかのストレッチ/肩甲骨のストレッチ/肩すくめ/スクワット
木. 腰背部のストレッチ/肩のストレッチ/膝上げ/腕立て
金. 腰背部・お尻のストレッチ/肩・胸のストレッチ/つま先立ち/おなかの引き締め
土日. お尻・付け根のストレッチ/肩・背中/背中のストレッチ/外もも上げ・内もも上げ/クッションつぶし



ご利用者の声【社内研修で利用】

ストレスについて頭では分かっていてもDVDのように細かく考えたことはなく、現代社会の中でどう向き合い、対策を打っていくのかを考える時間となった。

健康啓発DVD借用申込書

1. 借用希望DVD(希望するものに○を付けて下さい)

タイトル	
Vol.1 はじめてのウォーキング&ジョギング	Vol.5 夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう!
Vol.2 若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット	Vol.6 健康サポート体操
Vol.3 Good-bye ストレス	Vol.7 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!
Vol.4 正しく知れば怖くないがんのお話	

2. 借用の期間 年 月 日から 年 月 日まで ※1週間程度の借用をお願いします。

3. 視聴者数 人員(予定) 名

借用者 申込日 年 月 日

整理番号	
事業所所在地 〒	事業所名称
電話番号	担当者

※社会保険協会 HP から申し込みできます。

※申込書にご記入いただきました情報は、この事業以外の目的には使用いたしません。